

2020 3月(予定は変更になることがあります。)

日	月	火	水	木	金	土
1 おしゃべり カフェ 専門部会 役員会	2 あかし あっ子	3	4	5 子育て サロン	6	7 子ども会 あかし あっ子
8 自治会 会務説明会	9 あかし あっ子	10	11	12	13	14 あかし あっ子
15 リサイクル	16	17	18	19 あかしあ サロン	20 春分の日	21
22 リサイクル リング道路 検討会	23	24	25	26	27	28 リサイクル ためになる 健康教室
29	30	31	4月1日	2	3	4

●リサイクル・デー <自治会環境部>

15日(日) 8:30まで

2・3・4丁目戸建、ロイヤルヒルズ、1丁目社宅

28日(土) 8:00まで

あかしあ台ハイツ・ハイツ第2・ガーデンコート

22日(日) 8:30まで 1・5丁目戸建、さくら坂戸建

●会務説明会 <あかしあ台自治会>

3月8日(日) 13:30~15:00

ウッディタウン市民センター2F大集会室

2020年度班長の方への会務説明会

●おしゃべりカフェ <自治会コミュニケーション部>

1日(日) 13:00~15:00 コミュニティハウス

「鼓美」による太鼓のしらべ

4月12日(日) 13:00~15:00 コミュニティハウス

「ハウオリ・アロハのウクレレ演奏」

地域の方とおしゃべりしませんか。(簡単なお飲み物・お菓子有り) ~あかしあ台・さくら坂のどなたでも参加出来ます~

●子ども会

7日(土) 13:30~(三田ボウリング)

●第5回リング道路街路樹のあり方検討会

22日(日) 10:00~12:00 コミュニティハウス

●専門部会・役員会

<会長・副会長・専門部長・会計監査役>

1日(日) 15:30~16:30~17:30 コミュニティハウス

4月5日(日) 13:30~14:30~15:30

●新型コロナウイルスが流行しています。2・3月の行事が中止になる可能性があります。中止の場合は自治会のHPやコミュニティハウスの掲示板・ハウス前の掲示板でお知らせします。〈自治会事務局〉

●あかしあサロン ~喫茶「寄り道」~

<あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会>

19日(木) 14:00~16:00 コミュニティハウス 野村さんと歌いましょう♪

●ためになる健康講座

<健康推進員、ふれあい活動推進協議会>

28日(土) 10:00~12:00

(申込締切 3/25) コミュニティハウス

講師: 伊吹佳奈先生

(三田市健康推進課管理栄養士)

●子育てサロン コミュニティハウス

<あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会>

3月5日(木) 10:15~11:45

おしゃべり広場

●春のあかしあウォーキング

<体育振興会、自治会、ふれあい協、

スポーツ21、健康推進員>

4月5日(日) 集合9:00 カシの木公園(コミュニティハウス裏) 9:30 出発、12:00~12:30 カシの木公園に帰着、軽食、解散(コースは当日までのお楽しみ・車いす参加OK、参加費無料、申込不要、小雨決行、飲み物持参)

●あかしあっ子広場

■2日(月) トンボ飛ばし ■7日(土) さくらんぼ(コーラス)・スマートキッズ ■9日(月) 電気工作 ■14日(土) さくらんぼ(コーラス)

<まち協コミカフェイベント>

~あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会~

カフェオープン火曜・水曜 10:00~12:00

11日休み(場所: コミュニティハウス1階ロビー)

■百歳体操 毎週火曜/毎週木曜

■大人のぬり絵3日(火) ■パソコン・カフェ10

日(火) ■スマートカフェ17日(火) ■健康うた

ごえカフェ19日(木) ■踊りを楽しむ集い26日

(木) ■男の茶道31日(火)

■健康ふれあい麻雀カフェ

3日(火)、11日(水)、17日(火)

あかしあクラブ

新春作品展



開催日：令和2年1月25日（土）～26日（日）
場所：あかしあ台コミュニティハウス集会室・ホール
主催：あかしあクラブ



あかしあクラブ主催の「新春作品展」が開催されました。作品展には、あかしあ台在住の43名の方が80点の作品を出展されていました。作品は、陶芸、ぬり絵、写真、絵手紙、水彩画、きりえ、折り紙、パッチワーク、手芸、筆ペン画、絵画、タペストリー、木彫、アートフラワー、書道、盆栽、ビデオ作品と多彩でした。出展の皆さんは、サークル活動などを通じて作られたそうで立派な作品がいっぱいでした。



おしゃべりカフェ

お琴と日舞のしらべ



日時：2月2日（日）13：00～15：00
場所：コミュニティハウス集会室
主催：自治会コミュニケーション部



2月のおしゃべりカフェでは40名の参加者が、日本伝統芸能の代表でもある琴の演奏と日本舞踊の舞いを楽しみました。第1部では大北真知子さんが《嵯峨野の女》、寛長つや子さんが《小春》をあでやかに舞踊、第2部では佐藤英津子さんと大北真知子さんが長い曲目の《千鳥》を唄とお琴演奏で披露してくださいました。お琴に合わせて日本の歌を歌うコーナーでは、曲ごとに琴の調律しながら4曲皆さんで歌いました。お琴に合わせて歌うとこんなに趣が出るものなのかと思いました。お琴の体験コーナーでは、沢山の方が参加され《さくらさくら》を優しくご指導いただき、琴の音色を楽しんでおられました。今回お越し頂いた佐藤英津子さんご夫婦は、自然と人との共生を考え、「里地里山生活」を实践するNPO法人里野山家（さとのやまが）を設立、活動しておられます。

次回のおしゃべりカフェは3月1日（日）13時～15時《鼓美》の皆さんによる和太鼓の調べです。



小学生ドッジボール大会



日時：1月26日(日) 12:00~15:30

場所：駒ヶ谷運動公園 体育館

主催：あかしあ台自治会体育部

ウディタウン体育振興会



当日は冷え込みましたが、4自治会から沢山の小学生たちが元気に参加されました。ドッジボールは、中学年・高学年に分かれた1チーム10名のリーグ戦で、1試合は10分(5分ハーフ)で行われました。あかしあ台は高学年優勝、中学年3位と素晴らしい成績をおさめました。ドッジボールを真剣に取り組む子供たちの姿で、会場も応援者の家族も温くなりました。大会を運営された自治会の皆さんありがとうございました。



茶道教室



日時：2月1日(土) 10:00~11:30

場所：コミュニティハウス集会室

主催：自治会コミュニケーション部

講師：茶道裏千家 慶友会社中

参加：23名



今回の茶道教室は、裏千家の「盆略点前(ぼんりゃくてまえ)」について教えて頂きました。

盆略点前は、お道具があれば、和室、洋室問わず色々な場所で、ご家庭でも気軽にお茶を楽しむ事ができます。

当日は、お道具の清め方から、お菓子のいただき方、お茶の点て方について実演を交え、大変わかりやすく、また 時折冗談も交えながら教えて頂きました。参加された方々は、お友達と誘い合わせていらっしゃった方も多く、とても賑やかで 和気あいあいとして会話も弾み、とても楽しい時間を過ごされていました。お茶会という、非日常の世界に一歩足を踏み入れてみると、これまで経験したことのないゆったりとした時間の流れ、過ごし方や普段とは違った景色が見えてきました。あらためて茶道の趣の深さを実感した1日でした。



あかしあサロン

楽しい昼食会

開催日：令和2年2月20日（木）12:00～14:00 コミュニティハウス
主催：あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会



梅の花が咲きはじめ、春の訪れも間近に感じられる和やかな陽ざしの中、36名のみなさんで「楽しい昼食会」がはじまりました。まず、お寿司、デザートに豆大福をいただきながら、席の近くの方どうしてお話も盛り上がり、楽しいお食事タイムとなりました。会食後、高濱七緒子先生ご指導のもと「こんにちは赤ちゃん」「高校三年生」など懐かしい歌を歌いました。



さらに途中、「たきび」の「た」を手拍子に変えたり、グループを2つに分けて、同時に異なる歌を歌ったり、脳トレ的な合唱もあり楽しいひと時となりました。次回の「あかしあサロン」は3月19日（木）14時～16時、テーマは「歌おう 笑おう」です。

福祉体験教室 やってみなけい！分らない！～「体験」から始めよう～

場所：ウッディタウン市民センター

主催：三田市人権を考える会あかしあ台小学校区地域部会

講師・協力：社会福祉法人 三田市社会福祉協議会、はぁとポケット（さんだ知的障害啓発隊）

5つのブースに分かれて体験教室が開催されました。参加者は、10人程度のグループに分かれて、各ブースを15分間隔のローテーションで疑似体験をしました。

- ① 高齢者：三田市の高齢者人口、フレイル予防、認知症 ② アイマスク：アイマスクを装着して介助者と歩行体験 ③ 車椅子：車椅子に乗って移動体験 ④ 妊婦：ペットボトル4本（合計8kg）を腹部に入れた服を装着して模擬妊婦になり、床に置いてある物を取る動作、寝た状態から起き上がる動作、階段の上り下り ⑤ 知的障がい：あいまいな表現、全体を見渡すことの困難さをゲーム感覚で体験

参加者は、実際に体験をしたことで当事者や介助者の立場が理解でき、点字ブロックのありがたさ、スロープを下る時の怖さ、妊婦の大変さ等が分かったようです。「相手の気持ちを理解することの大切さが分かった」「体験をきっかけにして今後の行動に繋げていきたい」等の感想を述べられていました。



あかしあ台自治会事務所

あかしあ台コミュニティハウス あかしあ台1丁目50-3

開館時間 9:00～12:00・13:00～17:00（日曜祝日閉館）Tel.079-565-2870 Fax.079-565-7055

メール: akashia@ittk.zad.ne.jp

FINE
STREET
自治会員様だけの限定クーポン

パーマメニュー・カラーメニューに使える
¥1500 off チケット（カット・ブローは除く）
有効期限 2020年4月30日まで
この冊子がチケットになります

三田市あかしあ台5-32-1 観ビル5F
美容室 ファインスタイル
TEL 079-564-7737（予約制）
営業時間 9:30～17:00 / 定休日 月曜日

自治会員様限定 ご利用特典
2020年5月末日まで、ご利用の際はこの紙面をご提示ください。

撥水洗車 5分以内 **お出かけ前点検**

特別価格
通常価格 1,525円・2,025円内
お出かけ前点検をプラスして
1,000円（税込）
※事前にご予約いただきお車と待ち時間は少なくなります。※洗車機による機械洗車です。

ご予約・お問い合わせは…
ネットヨタ神戸 **ネットテラス新三田**
〒669-1322 三田市すずかけ台3-1
営業時間 9:30～18:00 TEL 079-565-5111
※ご利用の際は事前にお電話にてご予約ください。（特に土日祝日は込み合います）

あかしあ台自治会
ホームページ
<http://akashia7055.xsrv.jp/>
過去の広報誌やイベント写真を
閲覧できます。
（会員登録必要）