

**あかしあクラブ
お知らせ
3月号
2021.3.1.**



クリスマスローズ 花の少ない1月から4月にかけて路地で多数の花を付けてくれます。花びらに見えるのは実は萼片、花は中心に小さく退化して咲きます。地植えて手間いらず、多年生です。自ら種を落とし群落に広がります。株は高価ですが、花の種類も多く長く楽しめます。キンポウゲ科

「痛くない死に方」「けったいな町医者」2本の映画が3月5日大阪のテアトル梅田と塚口サンサン劇場で封切られる。少しマイナーな映画ですが、いずれも原作は、尼崎で在宅医療・自宅でのみとり・年中無休に取り組む長尾クリニックの長尾和宏医師です。「痛くない死に方」は、高橋伴明監督・脚本、柄本佑・坂井真紀・余貴美子・大谷直子・宇崎竜童・奥田瑛二の豪華キャストです。「けったいな町医者」は、監督・撮影・編集、毛利安孝のドキュメンタリー映画です。コロナ禍の中の公開ですが機会があれば見てもらいたい。

その原作者の長尾和宏を高校2年の時に担任しました。今から46年も前のことです。高校教員駆け出しの頃で、初めての担任でした。バレーボール部の顧問としても生活を共にしました。元気の良い朴直な高校生で、2年生を終える時には、バレーボールで高校の体育の先生になりたいと将来の抱負を語りました。運動神経はもう一つで、高い志を持って励ましたことを覚えています。3年生の時、鬱病を患っていた父親が自死。葬儀最期のあいさつで、父親と京都見物に出かけ、帰りの京都駅で、父親が自分の時計を渡し、手を握った後、走り去って行ったのが最期になったと話し、参列者の涙を誘いました。現役で阪大の医学部を受験し失敗。池田のダイハツで夜間工として働きながら宅浪。再び阪大医学部を受験し失敗。特待生授業料免除で合格した東京医科大学へ入学、卒業後阪大医学部で研修医となり芦屋市民病院へ就職、阪神淡路大震災に遭遇します。翌年、尼崎で開業。在宅医療・自宅でのみとりを方針に掲げ、7名の常勤・7名の非常勤の医師と訪問看護ステーション・ケアマネセンターを併設するスタッフ100名の診療所に成長しました。現在、コロナ対応診療も実施しています。

自ら、自己顕示欲が強い開けっぴろげな俗人であると謙遜しながらも、毎日自身のブログ・朝日アピタルに医療情報を投稿、在宅医療の講演で全国を飛び回っている。昨年2月からは、これも毎日、長尾和宏のコロナチャンネルをYouTubeにUP、精力的に情報発信を続けています。病院の駐車場にテントの発熱外来をを設営し、コロナ陽性者のフォローも実施しています。延べ200名を超えるコロナ患者の診療にあたる実績から、コロナチャンネルで語る情報には、第一線で現場を担う医者としての説得力があります。是非、スマホから長尾和宏コロナチャンネルを覗いてみてください。TVニュースで論評する専門家とはひと味違ったコロナ情報を得ることができます。 **Y.o.**

《今後の活動予定》

◎社会奉仕活動（清掃活動） 3月3日（水）9時コミュニティハウス前集合

冬季休みの2か月ぶりの清掃作業、寒い、しかし、お天気で21名の参加者で実施しました。

◎花の基地ポットあげ 3月18日（木）9時コミュニティハウス前集合 12時15分解散

コミュニティハウス前に集合し、車でふれあいの里隣の温室（花の基地）へ、ポット上げをして12時過ぎにコミュニティハウス前解散です。申し込みは会長の奥村(090-1223-6478)まで電話してください。

◎あかしあ台公園めぐりウォーキング

3月24日（水）10時カシの木公園（コミュニティハウス裏）集合～11時30分頃解散
普段あまり歩かないあかしあ台の住宅地の中を、カシの木公園からコブシの花公園・さくら坂公園・はじかみ池公園・キンモクセイの花公園・あかしあ台公園・ザクロの丘公園をめぐります。桜の花もチラホラ、住宅の庭に咲く草花をみながらの散策約4km。申込書：別紙参照。

◎桜並木をウォーキング 3月30日（火）10時カシの木公園集合 解散11時30分

あかしあ台小学校区ふれあい協議会の行事に参加させていただきます。（申し込み不要）

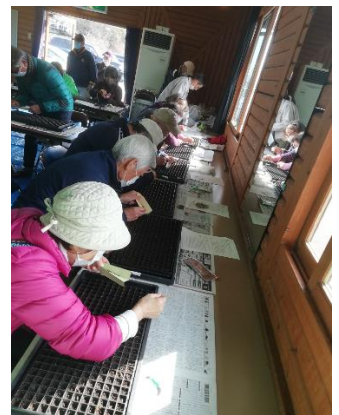
《定例活動》あかしあクラブの各同好会・サークル活動

- ◇ 教養研修活動：**女声コーラス『ポッポあかしあ』**毎月 第2・第4木曜日
3月11日(木)より再開
- ◇ 社会奉仕活動：**ふき取り布つくり** 毎月 第3木曜日
3月18日(木)13時より再開
- ◇ 教養研修活動：**ふれあい囲碁・将棋の会** 毎月 月・木・土曜日
3月8日(月)13時より再開
3月29日(月)9時～15時 あかしあ台囲碁大会
申し込み：電話で囲碁クラブ西田(090-7487-0597)まで
- ◇ 健康増進活動：**18練功** 毎月 第1・第3月曜日 13時～
3月15日(月)13時より再開
- ◇ 健康増進活動：**グラウンドゴルフ** 月・金曜日 定例会 9:00～ 3月より再開
月例会：3月15日(月)駒ヶ谷運動公園 8:50 集合 9:30 スタート

あかしあ台コミュニティハウスも、緊急事態宣言解除で貸館業務を再開、クラブ・同好会活動も全開です。コロナ感染にはご注意ください。

《活動報告》

- ◎**社会奉仕活動(清掃活動)** 3月3日(水)9時コミュニティハウス前集合
冬季休みの2か月ぶりの清掃作業、寒い、しかし、お天気で21名の参加者で実施しました。
- ◎**花いっぱい運動：種まき** 2月13日(土)9時～12時 ふれあいの里(四ツ辻)
あかしあクラブから8人が参加。セルトレーに、マリーゴールド・ペチュニア・千日紅・サルビアの種1万個を蒔きました。温室の中は、農電ケーブルで20度に保たれ、順調に発芽しました。ペチュニアの種は、けし粒のように小さく、高齢者にとって種まきは至難の業。発芽率は8割を超え、1万ポットの苗を確保できそうです。



ふれあいの里での種まき作業 2020.2013.



温室の中で発芽、順調です