



# 第10回&第11回あかしあシネマの開催

日時：10月24日(土)&11月14日(土)  
場所：コミュニティハウス 集会室  
主催：あかしあ台自治会コミュニケーション部

第10回目【あかしあシネマ】は、高倉健の遺作【あなたへ】である。あかしあ小運動会とかぶったものの19名も参加。宮地副会長の「…竹田城ではカメラマンが4日ばかりで絶景を撮影し、…」の解説の後、上映。妻に先立たれた主人公が手作り内装したワンボックスカーで富山から妻の故郷長崎平戸まで旅をする話。刑務官として長年独身で過ごし、壮年になって結婚した彼には子供も家族もいない。それだけに、旅先でのピートたけしらが演ずる人々との出会いが話を盛り上げている。亡き妻は二通の遺書(=絵手紙)を残し、一通には「故郷平戸の海に散骨してほしい」とあり、もう一通は平戸の郵便局で受け取るようにとのこと。平戸で受け取った絵手紙にはただ一言「さようなら」とだけあった。平戸の頑固な老漁師に船を出してもらい、沖合の美しい海中へ散骨した。そして、主人公は「さようなら」とは亡き妻が「あなたにはあなたの時間が流れている」と「あなたへ」伝えたかったのではないかと悟るのであった。



第11回目【あかしあシネマ】は、お笑い芸人鉄拳のパラパラ漫画を映画化した【家族のはなし】が上映され19名で鑑賞した。リンゴ農園を営む両親のもとを離れ、東京で仕送りを受けながら生活している主人公の青年が、ある挫折をきっかけに自分の進む道を失ってしまう。様々な挫折を経て家族の温かさを再発見しながら成長していく姿を描いた作品である。親はいつでも子供を気に掛けている、これは当たり前なことではあるが、ラストシーンでは改めて親子の絆を上手く表現し、皆さんの涙を誘った感動作品であった。次回は12月12日(土)9時30分~11時35分、堤真一・岡村隆史主演「決算!忠臣蔵」である。

## ウッティ・サンキューバス(ウッティ内神姫バス乗り放題 999円/月 12月より!)



神姫バスでは、自治会・まち協等からのウッティタウン内交通整備の要望を受けて、12月1日よりウッティ・サンキューバスのチケットを販売することになりました。神姫バスのスマホアプリ PassRu(パスルー)を利用してクレジットカード払い、乗車時に整理券を取り、到着したらスマホの画面と整理券を運転手に見せて降車。1ヶ月乗り放題 999円。現行のバスルート・時刻表は変わりません。時刻表を精査し、乗り継ぎに工夫を凝らしてご利用ください。



## あかしあ台自治会事務所

あかしあ台コミュニティハウス あかしあ台1丁目50-3  
開館時間 9:00~12:00・13:00~17:00(日曜祝日閉館) Tel. 079-565-2870 Fax. 079-565-7055  
メール: [akashia@jttk.zaq.ne.jp](mailto:akashia@jttk.zaq.ne.jp) HP: <https://www.akashiadai.org/> 10月より新HPへ移行



## FINE STYLE 自治会員様だけの限定クーポン

やさしく・しっかり白髪を染めて待ち時間は半分!!  
Evoカラー(低刺激時短グレイカラー)  
通常¥8500が自治会員様¥6800(カット・ブロー別)  
有効期限 2021年1月31日まで

三田市あかしあ台5-32-1 殿ビル5F  
美容室 ファインスタイル  
TEL 079-564-7737(予約制)  
営業時間 am9:30~pm7:00/定休日・月曜日



## 自治会員様限定特典



お食事をされた方のお会計 10%割引

お会計時にこのページをご提示ください。  
有効期間: 2021年2月28日(期間内、何度でも利用可)

中華レストラン  
バーミヤン 三田ウッティタウン店  
三田市けやき台1丁目6-2 TEL079-569-7211

人と自然のハーモニータウン

# 広報 あかしあ akashia

No.262

2020 12月号

あかしあ台自治会広報部

## 2020 12月 (予定は変更になることがあります)

日	月	火	水	木	金	土
29 防災講演会	30 あかしあっ子	12月1日 百歳体操	2 あクラブ 清掃活動	3 百歳体操 歌声カフェ 大人の塗り絵	4	5 クリスマス プレゼント
6 おカフェ中止 街路樹検討会 自治会役員会 専門部長会	7 あかしあっ子	8 百歳体操 パソコンカフェ スマートカフェ	9	10 百歳体操 健康ストレッチ リズム体操	11	12 あかしあっ子 あかしあシネマ ながら見守り 出発式 地域内交通検
13 クリーンデー	14 あかしあっ子	15 百歳体操	16	17 あかしあサロン 百歳体操 踊りの集い	18	19 スマホ教室
20 リサイクル	21 あかしあっ子	22 百歳体操	23	24 百歳体操	25	26 リサイクル
27 リサイクル	28	29 コミュニティハウス冬季休館(12/26(土)~1/7(木))	30	31 1月1日元旦	2	

青自治会 緑地域全体行事 紫まち協 茶ふれあい協 橙あかしあクラブ 黒健康推進委員

**リサイクルデーの実施(再生資源ごみ回収運動)**  
・12月20日(日)8:30まで (環境部)  
2・3・4丁目戸建、ロイヤルヒルズ、1丁目社宅  
・12月26日(土)8:00まで  
あかしあ台ハイツ・ハイツ第2・ガーデンコート  
・12月27日(日)8:30まで  
1・5丁目戸建 さくら坂戸建  
10月よりウエス(古着・古布類)の回収を再開しました

**クリーンデー12月13日(日)9:00~(環境部)**  
落葉が積もっています。道路・小公園等清掃作業。コロナ感染予防対策として原則マスク着用(ソーシャルディスタンスが守れる場合を除く)体調がすぐれない場合、参加はお控えください。お近くの道路・公園・緑地・リング道路等。

**非常食(ミラクルライス)共同購入のお知らせ(防災部)**  
非常食共同購入申込書・試食品を配布しました。  
申込締切 12月19日(土)ハウスポストまで

**あかしあ台コミュニティハウス冬季休館**  
12月26日(土)~1月7日(木)  
緊急連絡先 090-7099-7287

自治会 専門部長会・役員会 12月6日(日)  
13:30~14:30~15:30 集会室

**あかしあサロン12月17日(木)**  
14:00~ 申込不要 200円  
落語 けやき亭楽太郎さん  
コロナの感染状況で中止になる可能性があります。HPから、またはハウスまで問い合わせご確認ください。



**子どもクリスマス プレゼント配布**  
12月5日(土)9:00~11:30  
コロナ感染防止のためクリスマス会は中止し、上記日程でプレゼントを配布します。晴天の場合は小学生はカシの木公園・未就学児はハウス駐車場にて、雨天の場合は集会室。  
申込締切済 コミュニケーション部



**リング道路街路樹のあり方検討会**  
12月6日(日)10:00~12:00  
コミュニティハウス集会室  
傍聴可

散歩・車の運転をしながら子ども達を見守る「ながら見守り」募集中  
詳しくはHPをご覧ください



**あかしあシネマ『決算!忠臣蔵』12月12日(土)**  
9:30~11:35 コミュニティハウス集会室  
中村義洋監督 主演:堤真一・岡村隆史 CC部

**12月のまち協および関係団体実施行事**  
百歳体操(火)(木)9:10~ 健康歌声カフェ3日  
10:00~ 大人の塗り絵3日 10:00~ パソコンカフェ8日  
9:30~ スマートカフェ8日 10:00~ ストレッチ&リズム体操 10日 10:00~ 踊りを楽しむ集い17日 10:00~ スマホ教室 19日 10:00~

**10月の中止行事(自治会・まち協)**  
おしゃべりカフェ 12月6日(日)健康ふれあい麻雀  
カフェ12月中 おとこの茶道 今年度末まで  
コミュカフェ(ランチ・ドリンク)12月中

12月回覧板は感染予防のため中止します  
回覧は新ホームページからご確認ください



コロナの感染状況により行事等が中止になる可能性があります。新ホームページからお知らせします。

## あかしあサロン 喫茶寄り道



日時：11月19日（木）14:00～15:30  
 場所：コミュニティハウス集会室  
 主催：あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会



あかしあサロン喫茶寄り道で、クリスマスフラワー作りが行われました。講師は、主任児童委員の藤野さんです。23名の方々が参加されました。そして、13名の民生委員児童委員のスタッフのみなさんと一緒にクリスマスフラワーを作りました。3月のあかしあサロンが新型コロナウイルスの影響で中止になってから、ずっと中止が続いていたので、今月の開催をみなさん心待ちにされていたそうです。とても楽しそうに作っていました。

クリスマスフラワー作りのあとは、ティータイムです。感染予防対策をしっかりと取りながら、お茶やお菓子を楽しましました。久しぶりにお会いする方もいっしょに楽しそうでした。

次回は、12月17日（木）14時～15時30分クリスマス会です。落語 けやき亭 楽太郎さんがいらっしゃいます。みなさまの参加をお待ちしております。



## 「ためになる健康講座」が開催されました！

あいにくの雨の中25名もの参加者で【新型コロナウイルス感染症について】三田市健康増進課・保健師三木紀子先生・吉田彩香先生の講話があった。あかしあ台健康推進員の宮地さんから寒さに向かって増えつつある感染症に緊張感をもって自分の身は自分で守ることが大切との挨拶の後、講話に入った。

日時：11月7日（土）10:00～11:30  
 場所：コミュニティハウス集会室  
 主催：あかしあ台健康推進員

### 1. 新型コロナウイルスについて

○新型コロナウイルスは未知の感染症なので治療薬やワクチンはまだ開発段階である。そして、季節性インフルエンザ同様に重症化の場合、命にかかわることもある。  
 ○濃厚接触者の定義（厚労省）の一つ⇒対面で会話が可能な距離（ほぼ2m）でマスク着用等必要な予防策なしで患者と接触のあった者。○発熱等があれば、まずは電話で相談を！！

（1）発熱等があれば、まずはかかりつけ医等地域の医療機関に電話で相談（医療機関へ直接行くことは控える）

（2）休日等で電話が繋がらない場合は⇒24時間受付（土休含む）

新型コロナ健康相談コールセンター 078-362-9980

2. 私と家族を守るための感染予防策（血液・体液・分泌液・排泄物を通して感染から身を守る）

○手指の衛生

\*手洗い＝帰宅時等こまめに石鹸で10～15秒以上手指を洗う \*手指用アルコール消毒液による手指消毒（ポンプ式の場合最後まで押し込む。てのひら・指先15秒程度かけてしっかり擦り込む）

○正しいマスクの着用

\*ヒダが下、ノーズフィットが上になり、顎まで覆うように着けヒダを伸ばす \*ノーズフィットを抑え、鼻の形に合わせる \*口・鼻が覆われ、頬に隙間がないように着ける \*外す時は、マスクの表面を触らずに、紐のみを持って捨てる。講話後、次のような質問があった。\*手洗いの回数と拭くためのタオルの雑菌について \*あかしあ台・ウッディ地区・三田市・兵庫県の感染者数について \*外食時にマスクをテーブルの上に置くことについて

すべての質問に丁寧に答えて頂き、保健師から今日の話を中心に周りの方にも伝えてほしいと話があった。



## あかしあ台小学校区地域防災訓練が実施されました！

日時：11月15日（日）9:00～11:30  
 場所：あかしあ台小学校校庭  
 主催：あかしあ台自治会防災・防犯部

小春日和のさわやかな11月15日（日）にあかしあ台小学校の校庭において「あかしあ台小学校区地域防災訓練」が行われました。今年の防災訓練は、コロナ禍のこともあり、安否確認を中心とした屋外のみで行われました。

体験訓練としては、訓練用人形を用いての心肺蘇生訓練が行われ、参加者の皆さんが、真剣に取り組んでおられました。また、同時にAEDの取り扱いも体験されました。②様々な防災に役立つ備品の展示が行われ、家庭での備えの参考にされておりました。③三田市消防本部からも、新しい救命救急指導車並びに最新の設備を装備した水槽付消防車の参加をいただき、最先端の救命技術及び消火技術を教えていただきました。④今年の安否確認の実施状況は、班長の皆さんの積極的な取り組みにより、無事世帯確認数1812戸で無事確認率は87.7%と皆さんの防災意識の高さが示されました。防災訓練に参加していただいた三田消防署の皆さん並びに計画された自治会の防災・防犯部の皆さん有難うございました。



無事カード



広報車



安否確認報告



救命救急指導車



心肺蘇生訓練



防災備品展示



車椅子体験



消防自動車

