

おしゃべりカフェ ドルチェクラブによるハンドベル演奏



天使の歌声”とも評される美しい響きのハンドベル。秋晴れの午後、このハンドベルによる演奏を楽しみにした30名ほどの皆さんがコミュニティハウスに集まりました。ドルチェクラブは女性4人のメンバーで構成され、一人が複数のベルを担当して、計27個のベルを操り音楽を創り出します。

まず簡単なハンドベルの紹介の後、ハンドベルによる懐かしい歌謡ポップス数曲が披露され、続く体験コーナーでは、参加者が実際にハンドベルを手に持ち「キラキラ星」の演奏に挑戦しました。後半は、美空ひばりからちょっと早いクリスマスソングまで、美味しいコーヒーをいただきながら、ハンドベルの音色を堪能したひと時でした。



フレイル予防教室 ～音楽で昔を振り返ってみよう～



今回のフレイル予防教室は、スタッフを含め総勢26名ほどの方が参加されました。口の体操から始まり、普段使っていない筋肉を動かしていくうちに、みなさんの表情もだんだん明るく和やかになっていきました。

その後、懐かしい歌の交互唱では、頭、耳、喉を使って、時には笑いも起こりながら、楽しい歌声が響きました。ハンドベルの演奏などもあり、心と体が豊かになっていくひとときでした。

日時：11月12日（土）
場所：コミュニティハウス集会室
主催：あかしあ台健康推進員



あかしあ台自治会事務所
〒669-1323あかしあ台1丁目50-3
Tel.079-565-2870 Fax.079-565-7055

メール：akashia@jttk.zaq.ne.jp
HP：<https://www.akashiadai.org/>
開館時間9:00～12:00・13:00～17:00（日曜祝日閉館）

スマホより右記のQRコードを読み取りHPをご活用ください

自治会HP QRコード

まち協HP QRコード

自治会回覧板QRコード

FINE STYLE

新型コロナウイルス感染症への対応
・マンツーマンでの接客対応
・アルコール消毒の徹底・マスクの着用
・医療関係のビルのため、常に換気と消毒が行われています

髪にも肌にやさしいオリジナルカラー＋髪芯までトリートメント
プラセンタカラー＋シャイン（浸透持続型）＋匠のカット
通常¥18200（税込）⇒自治会会員様¥15500（税込）
有効期限 2023年1月31日まで

三田市あかしあ台5-32-1 殿ビル5F
美容室 ファインスタイル
TEL 079-564-7737（予約制）
受付時間・am10:00～pm6:00／定休日・月曜日

自治会会員様限定特典

武内製麺

ラーメン1杯ご注文につき

替玉 1玉プレゼント

替玉ご注文時、スタッフにこのページをご提示ください。
（有効期限：2022年12月末）
期間中何度でもご利用可（1日1回迄）

豚そば 武内製麺
三田市南が丘2-8 tel：079-551-3059

【営業時間】
月火木：11時～15時
金土日祝：11時～15時、17時30～22時
定休日：水曜日

人と自然のハーモニータウン
広報 あかしあ No.286
2022 12月号
あかしあ台自治会広報部

12月（予定は変更になることがあります。ホームページからお知らせします）

日	月	火	水	木	金	土
主催団体		開催場所		1 ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま 公園ストレッチ カ 10:00～10:30 ま 健康うたごえカフェ コ 10:00～11:30 サ 野菜即売会 カ 10:00～	2 燃やすごみ	3 自 子どもクリスマス会 カ 9:00～11:30
全 地域全体の活動	ふ ふれあい活動推進協議会	コ コミュニティハウス	ゴミステーション収集日をゴミの種類別にカレンダーに書き込みました			
自 自治会行事	サ あかしあサポート	カ カシの木公園				
ま まち協行事	体 体育振興会	は はじかみ池公園				
あ あかしあクラブ	子 あかしあつ子広場 (放課後子ども教室)	あ あかしあ台公園				
健 健康推進員		学 あかしあ台小学校				
4 自 おしゃべりカフェ コ 13:30～14:30	5 子 子ども教室 学 15:00～16:15	6 燃やすごみ ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま 公園ストレッチ カ 10:00～10:30	7 あ 清掃活動 コ 9:00～ ま ふれあい麻雀 コ 13:30～16:30	8 燃やさないごみ ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま Enjoyストレッチ コ 10:00～11:30	9 燃やすごみ	10 自 あかしあシネマ コ 9:30～11:30 子 子ども教室 コ 10:00～11:30
11 全 クリーンデー 9:00～	12 空き瓶・スプレー缶 子 子ども教室 学 15:00～16:15	13 燃やすごみ ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま 公園ストレッチ カ 10:00～10:30 ま パソコンカフェ コ 9:30～11:30 ま カードゲーム コ 10:00～11:45 ま ふれあい麻雀 コ 13:30～16:30	14	15 ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま 公園ストレッチ カ 10:00～10:30 ま 踊りを楽しむ集い コ 10:00～11:30 サ 野菜即売会 カ 10:00～ ふ あかしあサロン コ 14:00～16:00	16 燃やすごみ	17 子 さくらんぼ コ 10:00～11:30
18 全 リサイクルデー 8:30まで マスターズマラソン 他 音楽を楽しむ会 コ 13:30～16:00	19 ペットボトル 子 子ども教室 学 15:00～16:15	20 燃やすごみ ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま ノルディック散策 カ 10:00～11:30	21	22 燃やさないごみ ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま 公園ストレッチ カ 10:00～10:30 ま 俳句を楽しむ会	23 燃やすごみ	24 全 リサイクルデー 8:00まで 子 子ども教室 コ 10:00～11:30
25 全 リサイクルデー 8:30まで	26	27 燃やすごみ ま いきいき百歳体操 コ 9:10～10:00 ま 公園ストレッチ コ 10:00～10:30	28 12/28 から1/4(水)までコミュニティハウスは閉館します	29	30 燃やすごみ	31

全クリーンデー お正月・マラソンへ向けて落葉・ゴミ掃除
12月11日（日）9:00～雨天中止多くの方々のご参加を！

全リサイクルデー（時間厳守でお願いします）
12月18日（日）8:30まで 雨天実施・警報中止
2・3・4丁目戸建・ロイヤルヒルズ・1丁目社宅
12月24日（土）8:00まで
あかしあ台ハイツ・ハイツ第2・ガーデンコート
12月25日（日）8:30まで 4月よりピンの回収は中止しています
1・5丁目・さくら坂戸建

全あかしあ自主防災会のあり方検討会
12月25日（日）10:00～12:00
ウッディタウン市民センター大集会室

自子どもクリスマス会12月3日（土）9:00～11:30
カシの木公園でサクランボの子どもたちのコーラス・サンタと写真撮影・じゃんけん大会・プレゼントのみ配布 申込締切済
自おしゃべりカフェ12月4日（日）13:30～14:30
マーレーコーラス クリスマスミニコンサート 申込不要
自あかしあシネマ12月10日（土）9:30～11:45
「壬生義士伝」主演:中井貴一・佐藤浩市 監督:滝田洋二2003作品
ふあかしあサロン12月15日（木）14:00～16:00
コールあかしあの皆さんとクリスマスソング 申込不要 参加費300円
全音楽を楽しむ会12月18日（日）13:30～16:00
第1回「癒やしのクラシック」 素晴らしい音響のコミセン集会室でスピーカー自作・クラシックマニアの男達がコラボしてコンサート。
楽しく豊かなクラシックへの知識を広げます。参加費300円 申込不要
自どんど焼1月8日（日）10:00～12:00
はじかみ池公園

あかしあ台コミュニティハウス冬季休館
12月28日（水）～1月4日（水）
緊急連絡先・臨時電話 090-7099-7287

三田国際マスターズマラソン ハーフマラソン
日時12月18日（日）10:30スタート
あかしあ台通過 11:10頃～

防災フェスタが開催されました

小春日和のあかしあ台公園において、「防災フェスタ」が行われました。今年は、防災・防犯イベントに「食」や「お楽しみ」の要素も盛り込んだ「防災・防犯フェスタ」として開催されました。「フェスタ」には、飲食ブースや縁日ブースなどの出店スペースもあり、子どもさんの参加も多く、約1000人の方がフェスタを楽しまれ、大いに盛り上がりました。また、後日に豪華賞品のあたる大抽選会も行われました。

開催日：11月5日（土）
場 所：あかしあ台公園
主 催：あかしあ台自治会
共 催：あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
あかしあ台体育振興会
協 力：ふれあい活動推進協議会 健康推進員 三田消防署
あかしあ台小学校PTA さんだ防災リーダーの会
協 賛：大槻ポンプ工業（株） ネットテラス新三田（株） モリタ エディオン



ウッディタウン運動会 3年ぶりの開催

コロナ禍の影響で一昨年と昨年は中止されましたが、今年は10月30日(日) けやき台中学校グラウンドでリレー競技を中心に午前中終了に短縮して開催されました。当日は天気にも恵まれ多くのウッディタウン地区住民が参加されました。あかしあ台チームは約30名の参加でしたが、他のチームに比べて選手数が少なくエントリーできない競技もあって得点が上らず苦戦しました。それでも最後のプログラムでは1位を獲得し盛り上がりました。運動会の準備から当日の運営まで関わられたウッディタウン地区体育振興会、あかしあ台自治会 体育部の皆さん、けやき台中学校関係者の皆さんありがとうございました。

開催日：10月30日（日）
場 所：あかしあ台公園
主 催：ウッディタウン体育振興会



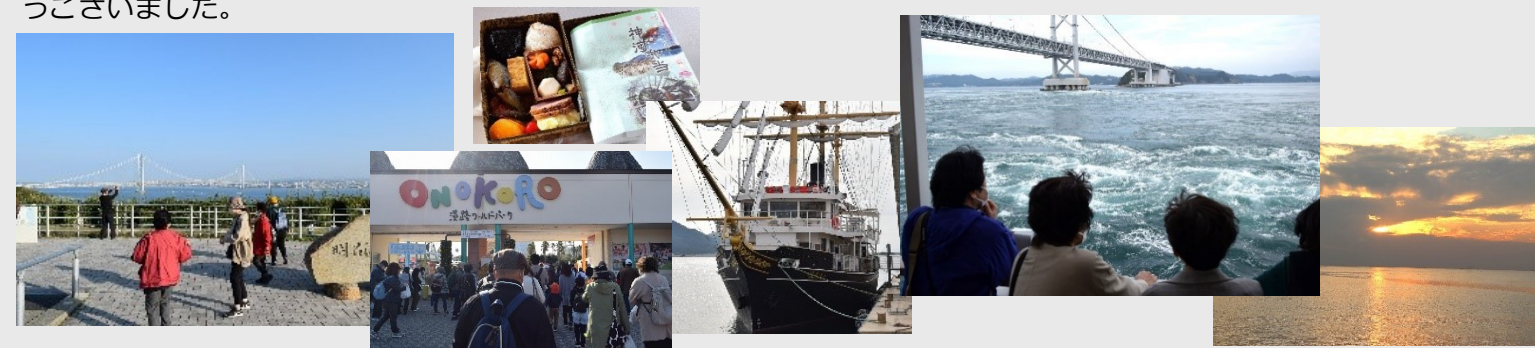
秋のバスツアー



開催日：11月19日（土）
主 催：あかしあ台体育振興会
共 催：あかしあ台自治会、
まちづくり連絡協議会、
ふれあい活動推進協議会
健康推進員

11月19日(土) 早朝7時、はじかみ公園バス停前に小さなお子さんから、年配の方まで参加者総勢150人が集合、貸切バス3台で出発、道中はトイレ休憩も入れて山陽自動車道～本州四国連絡橋明石海峡大橋を経て淡路島に入りました。当日は晴天に恵まれ、風も弱く絶好のツアー日和となりました。10時に淡路ワールドパークに到着、園内散策や足湯を楽しんだ後、昼食は各自に配られたお弁当「神河弁当」これは地域グランプリ優秀賞に選ばれたそうで、皆さんおいしくいただきました。その後、福良港へ向け出発、うず潮観光船「咸臨丸」で鳴門海峡大橋下のうず潮を見た後、「たこせんべいの里」と夕陽が見どころの「クラフトサービス」に立ち寄り、19時には 全員無事にはじかみ公園前バス停に帰着しました。

参加者のある年配の男性は、コロナ対策での旅行支援県民割が適用されたとかで、参加費も安くなり、お弁当や千円分のクーポンまであって、帰りのバスの中での抽選会など楽しく1日過ごせました。運動になるし来年もまた参加したいと話しておられました。あかしあ台体育振興会のみなさん、計画から準備まで大変だったと思います。ほんとうにありがとうございました。



あかしあサロン イングリッシュハンドベル コンサート



開催日：11月17日（木）
場 所：あかしあ台コミュニティハウス
主 催：あかしあ台ふれあい活動推進協議会

今月のあかしあサロンは、約40名の参加のもと、『奏・Clair』（ソウ・クレール）が招かれてイングリッシュハンドベル コンサートが行われました。演奏グループの名前は『明るく澄んだ音を、イングリッシュハンドベルで奏でるチーム』を意味していて三田市で活動されています。（HPより）

演奏曲目は、「線路は続くよどこまでも」「White Christmas」など7曲を演奏され、次に指揮をされていた山中氏がフルート演奏をされました。参加された方は、「すてきな響きですね。心がいやされます。」と語っておられました。

