人と自然のハーモニータウン
広報 あかしあ akashia
No.261
2020 11 月号
あかしあ台自治会広報部

あかしあシネマ「どら平太」

日時：9月26日（土）9時30分～11時30分
場所：コミュニティハウス　集会室
主催：あかしあ台自治会コミュニケーション部

新型コロナウイルス感染予防策を実施し、9月も「あかしあシネマ」が開催されました。もう恒例となりましたが、当日はマスクを付けて玄関に入ると、受付にて手指にアルコール消毒をして、参加者名簿に住所と名前を記入し検温を受けたのち、集会室内に設置された間隔を空けてソーシャルディスタンスが保たれた椅子席で、『どら平太』を参加者8名で楽しみました。

映画鑑賞の前に、宮地副会長より挨拶と上映される『どら平太』についての簡単な紹介があった後、約2時間の上映が始まりました。作品は2000年公開とやや古い作品になるのですが、市川崑監督、役所広司主演とさすがの名監督名俳優による痛快娯楽時代劇作品で、終わった瞬間には拍手も湧きおこり、参加された皆さんは時間を忘れて十分に堪能されていたようでした。上映後参加された方に話を聞いてみると、「おもしろかった」「参加は今日で3回目」と皆さん本当に映画上映を楽しんでおられると同時にこの「あかしあシネマ」がすっかり定着しているようにも感じられました。最後に、「あかしあシネマ」は来年2月まで月1回の開催が決定したとの告知もあり、今後もますます目が離せなくなりそうです。

いつもお世話をしていただいているあかしあ台自治会コミュニケーション部のみなさん本当にありがとうございます、そして来年 2 月まで引き続き宜しくお願いします

11月15日(日)は防災訓練です　ご協力よろしくお願いいたします

本年度の防災訓練は、新型コロナ感染予防のため、あかしあ台小学校中庭おおび渡り廊下を利用して実施します。当日、8時30分になりましたら、配布済みの「安否確認カード」を門前の外から見えやすいところにかけておいてください。9時になりましたら、班長の方は安否確認の上、安否確認報告書に結果を記載の上、あかしあ台小学校までご報告ください。あかしあ台小学校では、三田市消防職員による救急救命講習・炊き出し訓練・防災グッズの展示会を行います。

10月より自治会のホームページ リニューアル！　新 HP へ移行

スマホからは右下 QR コードでアクセスしてください。パソコンからはあかしあ台自治会を検索。

あかしあ台自治会事務所　あかしあ台コミュニティハウス　あかしあ台1丁目50－3
開館時間 9:00～12:00・13:00～17:00（日曜祝日閉館）Tel.079-565-2870 Fax.079-565-7055
メール:akashia@jttk.zaq.ne.jp　HP:https://www.akashiadai.org/

2020 11月（予定は変更になることがあります）

日	月	火	水	木	金	土
11月1日 おカフェ中止 役員会 専門部長会	2 あかしあっ子	3 文化の日	4 あクラブ 清掃活動	5 百歳体操 歌声カフェ 大人の塗り絵	6	7 あかしあっ子 ためになる 健康講座
8	9 あかしあっ子	10 百歳体操 パソコンカフェ スマートカフェ	11 あか小草刈	12 百歳体操 健康ストレッチ リズム体操	13	14 あかしあっ子 あかしあシネマ
15 防災訓練 リサイクル	16 あかしあっ子	17 百歳体操 ノルディック体験	18 あかしあクラブ ハイキング	19 あかしあサロン 百歳体操 踊りの集い	20	21
22 リサイクル	23 勤労感謝の日	24 百歳体操	25	26 子育てサロン 百歳体操	27	28 リサイクル スマホ教室
29	30 あかしあっ子	12月1日 百歳体操	2	3 百歳体操	4	5 子ども クリスマス プレゼント

青自治会　緑地域全体行事　紫まち協　茶ふれあい協　橙あかしあクラブ　黒健康推進委員

あかしあサロン再開
11月19日（木）14:00～
クリスマスフラワー作り
要申込 11月5～10日・200円

子育てサロン再開
11月26日（木）10:15～
クルスマスキャンドル作り
あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会

子どもクリスマス　プレゼント
12月5日（土）9:00～11:30
コロナ感染防止のためクリスマス会は中止し、上記日程でプレゼントを配布します。未就学児はコミュニティハウスで配布している申込書を、小学生は学校で配布する申込書を自治会窓口・ポストへご投函ください。
申込締切　11月20日　CC部

ためになる健康講座　健康推進員
11月7日（土）10:00～11:30
「新型コロナウイルス感染症について」
三田市健康増進課三木紀子・吉田彩香先生（保健師）コミュニティハウス集会室

リサイクルデーの実施（再生資源ごみ回収運動）
・11月15日（日）8:30まで
　2・3・4丁目戸建、ロイヤルヒルズ、1丁目社宅
・11月22日（日）8:30まで
　1・5丁目戸建　さくら坂戸建
・11月28（土）8:00まで
　あかしあ台ハイツ・ハイツ第2・ガーデンコート
10月よりウエス（古着・古布類）の回収を再開しました

あかしあ台防災訓練（防災・防犯部）
11月15日（日）9:00～11:30　あかしあ台小学校
安否確認・救急救命講習・炊き出し訓練・防災グッズ展示　班長の方は安否確認結果をあかしあ台小学校体育館前受付までご報告ください。

社協サポーター会員会費　（201,050円）・赤い羽根募金（200,869円）へのご協力ありがとうございました。

自治会　専門部長会・役員会 11月1日（日）
13:30～14:30～15:30　集会室

あかしあシネマ『家族のはなし』11月14日（土）
9:30～11:20　岡田将生・時任三郎主演 2012 作品
コミュニティハウス集会室　コミュニケーション部

11月のまち協および関係団体実施行事
百歳体操（火）（木）9:10～　健康歌声カフェ5日 10:00～　大人の塗り絵5日 10:00～　パソコンカフェ10日9:30～　スマートカフェ10日 10:00～　ストレッチ&リズム体操 12日 10:00～　ノルディック体験会 17日 10:00～　踊りを楽しむ集い 19日 10:00～　スマホ教室 28日 10:00～

10月の中止行事（自治会・ふれあい協・まち協）
おしゃべりカフェ　11月1日（日）健康ふれあい麻雀
カフェ 11月中　おとこの茶道　今年度末まで
コミュカフェ（ランチ・ドリンク）11･12月中

11月回覧板は感染予防のため中止します
回覧は新ホームページからご確認ください →

コロナの感染状況により行事等が中止になる可能性があります。新ホームページからお知らせします。

健康ストレッチ＆リズム体操教室の開催

日時：１０月８日（木）10:00～11:00
場所：コミュニティハウス集会室
主催：あかしあ台健康推進員

スポーツ真っ盛りの秋の日に、コロナ渦のため、受付にて検温し、マスク着用でソーシャルディスタンスを確保した席に、運動靴持参でやる気満々の 27 名の参加者です。

講師は、元三田市の運動指導員で、現在は小学生バレーボールの指導をされている声のきれいなスマートな女性です。この教室は、10 月から月に 1 回で 1 月まで 4 回開催されます。さわやかなバックグラウンドミュージックに合わせて、ラジオ体操から始まり、口角を上げて！目力を入れて！笑顔でストレッチをすると顔のしわがなくなると笑いも入れながら軽快な話術で、頭から始まり肩→腕→腰→お尻→膝→足踵→つま先へとストレッチは進み、きれいな花にも水が必要と水分補給を随所に取りながら楽しく充実した 1 時間がすぎました。次回は 11 月 12 日（木）10 時からの予定とのことで、皆さんが帰られる際に、次回の参加申し込みをしておられました。教室を開催していただいたあかしあ台健康推進員の皆さんありがとうございました。

ウィズコロナ新生活のためのスマホ教室

日時：９月 26 日（木）10:00～11:30
場所：コミュニティハウス研修室
主催：まちづくり連絡協議会

26 日の午前 10 時開始の 10 分前には、事前に申し込まれた 17 名の方が手の消毒、検温を行い、ソーシャルディスタンスに配意された席に、スマホとメモ用紙を準備されて始まるのを待っておられました。

この教室は、まち協が特別学習会として「コロナ禍における新しい生活様式の暮らしとしてスマホによるコミュニケーションを日常生活に取り入れましょう」と「ウィズコロナ新生活のためのスマホ教室」を前編、後編の２回に分けて開催されました。（後編は、10 月 31 日（土）の予定です。）

講師は、フラワータウン在住で三田市の「生きがい応援プラザ」の講師をされている鈴木英夫さんです。前編は、スマホの基本操作から「メール」「カメラ」そして便利な「アプリ」として「天気」「マップ」「カレンダー」と多彩な機能を学習されましたが、皆さんの機種が異なることから質問が多く予定の時間内に前編のカリキュラムが終わらず、次回の後編へ回されるほど熱心に取組んでおられました。特に「音声で検索」の説明に会場は盛り上がり、「〇〇スーパの営業時間」と大きな声で検索された方がおられ、笑いが上がっておりました。講師のやさしく丁寧な説明に満足され、充実した 1 時間半の学習会は終了しました。

秋のあかしあ台小公園･緑地除草作業

10 月 7 日、32 名の学校支援ボランティアによるあかしあ台小学校運動会前の学校中庭および周辺の除草作業がはじまりました。コブシの花公園（自治会）・はじかみ池汽車公園（気功グループ）・キンモクセイの花公園（あかしあクラブ）・ザクロの丘公園（体育振興会）・あかしあ台小学校運動場（スポーツ 21）・あかしあ台緑地（緑地グループ）・カシの木公園＋さくら坂公園（スポーツ２１）の秋の除草作業が 10 月末日までかかって終了しました。心を込めてのボランティアによる作業であかしあ台の小公園や緑地は見違えるほど美しく明るい公園に生まれ変わりました。平成 30 年に三田市公園みどり課から委託を受けて始まった住民による除草も３年目を迎え、自治会・まち協所有および市から借用した計２台の自走式草刈り機と 12 台の肩掛け式の刈り払い機・1 台のエンジンブローワーを使用しての作業にも徐々に慣れ、集草作業への女性の参加も増え、延べ午前中８日間の作業で完了するようになりました。ボランティアに参加していただく方は、団塊の世代を中心に７０台が多く、若年層の参加が待たれています。住民による除草・清掃作業により、美しく清潔になった近隣公園が、より身近な存在として多世代に利用・活用され温かい集いの場となることを願っています。

あかしあ台緑地除草作業

あかしあ台緑地除草後

枝豆の販売を行いました

日時：10 月 15 日（木）10:00～12:00
場所：コミュニティハウス前
主催：あかしあ台校区ふれあい活動推進協議会

毎年恒例の枝豆狩りツアーが今年は新型コロナウイルスの関係で中止となりました。そこで、あかしあ台の 75 歳以上の方に、枝豆を食べていただこうとの思いから、枝豆販売を行いました。当日は、秋晴れのさわやかな日で、朝８時から上青野農園でふれあいのスタッフ一同で、枝豆狩りを行い、コミュニティハウスへ運びました。

そして 11 時からの販売に備えていると 10 時半頃から、ちらほらと来られ、三密を避けるため屋外で販売し、12 時頃には、ほぼ完売となりました。枝豆をお求めになられた方々より、今年は豊作ね、来年は是非、枝豆狩りに行きたいですねとの、お声が聞かれました。

11 月から、ふれあい活動協議会の活動も再開されますので皆さんの参加をお待ちしています。

あかしあサロン　11 月 19 日（木）14:00～
　クリスマスフラワー作り　　要申込　11 月5～10 日　200 円
子育てサロン　　11 月 26 日（木）10:15～
　キャンドルフラワー作り